

BEZ
CHEMII
NA DRODZE

Sytuacje trudne

„Od Ciebie wszystko się zaczyna”

Rodzice uczniów klas IV i VI

Materiały opracowane w ramach kampanii „Bez chemii na drodze”

www.bezchemiina drodze.pl



Ministerstwo Zdrowia



Krajowe Biuro do Spraw
Przeciwdziałania Narkomanii



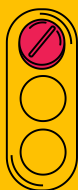
Fundacja
Poza
Schematami

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

Podsumowanie

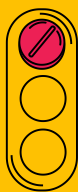
Wskazówki dotyczące postawy i zachowania dorosłych wobec dziecka, które doświadczyło trudnej sytuacji na drodze

- Bardzo ważne jest, aby rodzic/opiekun starał się z dzieckiem rozmawiać i oferował mu wsparcie, ale jednocześnie nie wymuszał na dziecku rozmowy w określonym momencie na dany temat. Okazanie dziecku swojego zrozumienia w sytuacji, gdy nie chce z nami rozmawiać oraz wyrażenie swojego zapewnienia co do tego, że jesteśmy dla niego dostępni, jeżeli będzie gotowe do rozmowy, sprzyja rozwijaniu u dziecka umiejętności radzenia sobie z trudnymi sytuacjami. Uszanowanie granic i możliwości dziecka i podążanie za tym, czego potrzebuje ono w danym momencie (a nie za tym, co dorosłym wydaje się pomocne), pomaga mu w przezwyciężeniu trudności.
 - Czas i miejsce rozmów powinny być dostosowane do dziecka, tak by mogło się czuć swobodnie i bezpiecznie.
-



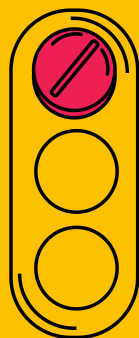
BEZ
CHEMII
NA DRODZE

- Nie ma jednego, słusznego sposobu postępowania w danej sytuacji trudnej. Dlatego bardzo ważne jest obserwowanie, w jaki sposób dziecko reaguje na dane zachowanie dorosłego i na jego wypowiedzi. Jeżeli zamyka się ono w sobie, wzrasta w nim niechęć, napięcie lub trudne emocje, to znaczy, że powinniśmy szukać innego sposobu lub innego języka.
- Słuchanie, okazywanie dziecku empatii i akceptacji, próby zrozumienia jego uczuć i odzwierciedlanie ich są ważnymi elementami wspierającymi dla dziecka. Np. „Wydaje mi się, że czujesz się winny, że Alek ma złamaną nogę, a ty jesteś zdrowy. To nie była twoja wina. Wypadek spowodował kierowca samochodu, nie ty”.



BEZ
CHEMII
NA DRODZE

- Gdy dziecko przeżyło trudną dla siebie sytuację, szczególnie ważna jest uważność na stan emocjonalny dziecka. Uwzględnienie jego chwiejności emocjonalnej i drażliwości w codziennych sprawach i nietraktowanie silnych emocji dziecka jako czegoś, co jest wymierzone przeciwko dorosłemu pomaga dziecku w zrozumieniu swoich przeżyć.



BEZ
CHEMII
NA DRODZE
