

BEZ
CHEMII
NA DRODZE

Uważne przyglądanie się zachowaniu nastolatka

„Od Ciebie wszystko się zaczyna”

Rodzice uczniów szkół ponadpodstawowych

Materiały opracowane w ramach kampanii „Bez chemii na drodze”

www.bezchemiinadrodze.pl



Ministerstwo Zdrowia



Krajowe Biuro do Spraw
Przeciwdziałania Narkomanii

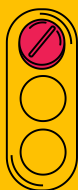


Fundacja
Poza
Schematami

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

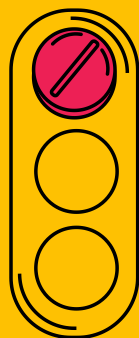
Przykładowe sposoby:

- upewnianie się, czy nastolatek przestrzega zasad,
- pytanie/sprawdzanie nastolatka, gdzie i z kim spędza swój czas wolny,
- dzwonięcie do niego w sytuacji, kiedy ma się realne powody do niepokoju, np. nastolatek spóźnia się do domu dłużej niż pół godziny,
- okazywanie zainteresowania jego sprawami, tym, co przeżywa,
- docenianie jego starań,



BEZ
CHEMII
NA DRODZE

- wyciąganie konsekwencji w przypadku złamania zasad,
 - rozmawianie o ryzyku, które wiąże się z używaniem substancji psychoaktywnych na drodze (m.in. poruszanie się ulicami pieszo w miejscach dozwolonych, poruszanie się rowerem na ścieżkach rowerowych, niewsiadanie do pojazdu prowadzonego przez kogoś, kto używał substancji psychoaktywnych),
 - rozmawianie o warunkach wychodzenia i powracania z imprez z rówieśnikami, tak aby nastolatek zawczasu miał za każdym razem jasność, kiedy i z kim wraca do domu (np. odbieranie przez rodziców).
-



BEZ
CHEMII
NA DRODZE
