

BEZ
CHEMII
NA DRODZE

Co zrobić, by chronić nastolatków przed jazdą z kierowcą, który jest pod wpływem substancji psychoaktywnych?

„Od Ciebie wszystko się zaczyna”

Rodzice uczniów szkół ponadpodstawowych

Materiały opracowane w ramach kampanii „Bez chemii na drodze”

www.bezchemiina drodze.pl



Ministerstwo Zdrowia



Krajowe Biuro do Spraw
Przeciwdziałania Narkomanii



Fundacja
Poza
Schematami

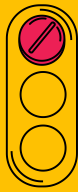
Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

Podejmując rozmowę warto:

- wybrać odpowiedni czas i miejsce, które umożliwią swobodną rozmowę bez obaw, że macie zbyt mało czasu lub że ktoś wam przerwie
- zacząć od podkreślenia naszej troski o młodego człowieka i powiedzenia o celu rozmowy

Przykład:

„... bardzo zależy mi na twoim bezpieczeństwie, dlatego chcę porozmawiać z tobą na temat jazdy samochodem z kimś, kto pił alkohol/palił marihuanę. Wiem z własnego doświadczenia, że takie sytuacje zdarzają się i możesz się znaleźć w takiej sytuacji, że ktoś, kto pił alkohol na imprezie albo palił marihuanę, może chcieć cię gdzieś podrzucić. Zależy mi, żebyśmy porozmawiali o tym.”



BEZ
CHEMII
NA DRODZE

- wysłuchać tego, co chce nam powiedzieć nastolatek (bez dyskutowania lub komentowania), dopytując wtedy, kiedy czegoś nie rozumiemy lub parafrazując, gdy chcemy sprawdzić, czy zrozumieliśmy to poprawnie

Przykład:

„Jestem bardzo ciekawa, co o tym myślisz”; „Chcesz powiedzieć, że parę machów to dla ciebie nic wielkiego.”



Ministerstwo Zdrowia



Krajowe Biuro do Spraw
Przeciwdziałania Narkomanii



Fundacja
Poza
Schematami

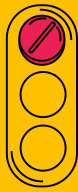
Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii



- porozmawiać z nastolatkiem o zagrożeniach, które niesie za sobą używanie substancji psychoaktywnych w ruchu drogowym. Nie należy straszyć ani wyolbrzymiać, a rzeczowo przedstawić, z jakim ryzykiem wiąże się używanie substancji psychoaktywnych

Przykład:

„... czasami osoby w twoim wieku, ale również dorośli, nie zdają sobie sprawy z wpływu substancji na ich zdolności kierowania pojazdem. Nawet pod wpływem niewielkiej ilości alkoholu, narkotyków czy leków, wolniej reagujesz, widzisz zniekształcony obraz, nie możesz prawidłowo ocenić ryzyka na drodze. To wszystko zwiększa prawdopodobieństwo wypadku. Dlatego potrzebuję się upewnić, że nie wsiądziesz do samochodu, który prowadzi twój znajomy po zapaleniu marihuany czy wzięciu innej substancji.”



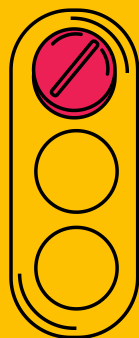
BEZ
CHEMII
NA DRODZE

- porozmawiać z nastolatkiem o tym, co może zrobić, kiedy widzi kogoś, kto znajduje się pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych i chce prowadzić rower/skuter/samochód lub inny pojazd

Przykład:

„To trudna sytuacja, kiedy ktoś naraża swoje życie w ten sposób, a jednocześnie nie widzi tego. Może spróbujemy pomyśleć, czy i co można w takiej sytuacji zrobić, żeby ochronić taką osobę przed potencjalnym wypadkiem?”





BEZ
CHEMII
NA DRODZE
